



# **Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

**Facultad de Medicina**

**Unidad de Posgrado**

**Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana**

## **“Depresión en la etapa aguda del ictus en pacientes del Hospital Edgardo Rebagliati Martins. Diciembre 2012 - mayo 2013”**

### **TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

**Para optar el Título de Especialista en Neurología**

#### **AUTOR**

**Ivette Virginia CASO PÉREZ**

#### **ASESOR**

**Dr. Julio César QUISPE PALPA**

**Lima, Perú**

**2014**

## **RESUMEN**

**TITULO:** DEPRESIÓN EN LA ETAPA AGUDA DEL ICTUS EN PACIENTES DEL HOSPITAL EDGARDO REBAGLIATI MARTINS. DICIEMBRE 2012 – MAYO 2013

**AUTORA:** Ivette Caso Pérez

**INTRODUCCION:** La manifestación neuropsiquiátrica más frecuente tras un ictus es la depresión, esta es frecuentemente infradiagnosticada e inadecuadamente tratada, además se asocia a un incremento en la morbilidad y mortalidad luego de un ictus. La depresión post ictus, es uno de los predictores más importantes de calidad de vida y su presencia se asocia a muchas consecuencias negativas. La importancia de diagnosticar y tratar precozmente la depresión post ictus es de suma importancia; ya que la depresión sin tratamiento es el principal factor limitante del proceso de rehabilitación y tiene una influencia negativa sobre el proceso de recuperación del enfermo.

**OBJETIVO:** Determinar la prevalencia de depresión en la fase aguda del ictus y los factores asociados en pacientes del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins hospitalizados desde diciembre del 2012 a Mayo del 2013.

**MATERIALES Y METODOS:** Se reclutaron 51 pacientes durante 6 meses, los cuales cumplían los criterios de inclusión y firmaron el consentimiento para participar en el estudio. Los pacientes fueron evaluados en el área de hospitalización, durante los cuatro primeros días tras el ictus, se procedió a recolectar: datos generales, puntaje según test minimental, puntaje de la escala de NIHSS y además la aplicación de las escalas: Rankin modificada, Montgomery y Asberg y comorbilidad de Charlson.

**RESULTADOS:** De 51 pacientes, 74.5% presentaron ictus isquémico, siendo la causa más frecuente aterotrombótica 53.7%. El 61% de los pacientes fueron hombres. El 94% de los pacientes mostró algún síntoma depresivo en su etapa aguda. El 29.4% de los pacientes mostró signos de depresión moderada-severa según la escala de Montgomery y Aberg. Se encontró relación estadísticamente significativa entre la presencia de depresión y la presencia de comorbilidad, la escala de NIHSS y la escala de Rankin. **CONCLUSIONES:** La prevalencia de depresión moderada severa fue de 29.4%. Los factores que estuvieron asociados de forma consistente con depresión post accidente cerebrovascular fueron: limitación para realizar actividades diarias, severidad del ictus, presencia de comorbilidad y deterioro cognitivo.

**Palabras claves:** Depresión, ictus, etapa aguda.

## ABSTRACT

**TITLE: DEPRESSION IN THE ACUTE PHASE OF STROKE PATIENTS IN HOSPITAL Edgardo Rebagliati Martins. DECEMBER 2012 - MAY 2013**

**AUTHOR:** Ivette Caso Pérez

**INTRODUCTION:** The most common neuropsychiatric manifestation after stroke is depression, this is often underdiagnosed and inadequately treated, also is associated with increased morbidity and mortality following stroke. The post-stroke depression is one of the most important predictors of quality of life and their presence is associated with many negative consequences. The importance of detect and treat post stroke depression is paramount; because untreated depression is the main limiting factor in the rehabilitation process and has a negative influence on the recovery process of the patient.

**OBJECTIVE:** To determine the prevalence of depression in the acute phase of stroke and associated factors in patients Edgardo Rebagliati Martins National Hospital hospitalized from December 2012 to May 2013

**MATERIALS AND METHODS:** We recruited 51 patients for 6 months, who met the inclusion criteria and signed the informed consent to participate in the study. Patients were assessed on the ward during the first four days after stroke, we proceeded to collect: general data, score as MMSE test score scale NIHSS and also the application of the scales: modified Rankin, Montgomery and Asberg and Charlson comorbidity

**RESULTS:** Of 51 patients, 74.5% had ischemic stroke, the most common cause atherothrombotic 53.7%. 61% of the patients were male. 94% of patients showed a depressive symptom in the acute stage. 29.4% of the patients showed signs of moderate to severe depression according to the scale of Montgomery and Aberg. Statistically significant relationship between the presence of depression and comorbidity, the NIHSS scale and Rankin scale was found. **CONCLUSIONS:** The prevalence of moderate to severe depression was 29.4%. Factors that were associated consistently with post stroke depression were limited in performing daily activities, stroke severity, comorbidity and cognitive impairment

**Keywords:** depression, stroke, acute phase